

子育て中の あなたをサポートします

家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

子育ての悩みは誰もが持っていたり感じていたりするものです。相談することは恥ずかしいことではありません。誰かに助けてほしいとき、誰かを頼りたいとき、ホームスタートを利用してみませんか。

ボランティア（ビジター）さんと子育ての悩み事をお話ししたり、一緒に買い物などに出かけたりすることで、きっと元気になりますよ。

＼こんな時、先輩ママが伺います！／

イライラして、
つい子どもに手を
あげてしまう。

下の子が生まれて、
上の子にかまって
やる余裕がない。

「こんな悩みは自分だけ
かしら？」と思ってし
まうことがあるけど、相
談できる人がいない。

引っ越してきたばかり
で、頼れる人がいない。
寂しい。

自分の体調や気分が
良くないために子育てが
うまくいかない。

無料です!

お気軽にご連絡ください♡

ホームスタート・にじのひろば

(地域子育て支援センター にじのひろば内)

にじのひろば

別府市光町15-15 TEL 0977-23-3801 E-mail kosodate@nijinohiroba.com

プレママ版



家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



ホームスタートは、プレママを応援します♪
週に1回2時間ほど子育て経験のあるボランティアが数回訪問し、
話をしながら一緒に家事をしたり外出をして過ごす家庭訪問子育て支援です。

外出しづらくって
家にこもりがち…
話し相手がほしい

一人での外出が心配
誰かと一緒に行けたら
いいな

体がきつくて、
思うように家事ができない

例えば、こんなときに
気軽にご利用ください♪
調整役のオーガナイザー
が最初に伺います

初めての出産や子育てで
ちよつと不安…

赤ちゃん用品の準備は
どうしたらいいの…

引っ越してきて、近くに
親戚や友人がいない…



利用のながれ

1. お電話かメールでご連絡ください。
2. 調整役のオーガナイザーが訪問します。
(ご希望の活動内容を一緒に決めます。)
3. オーガナイザーとホームビジターと一緒に訪問し
紹介します。(活動内容の確認と日程調整をします。)
4. ホームビジターが週に1回2時間程度訪問します。
(日程や内容変更などオーガナイザーがいつでも相談対応します。)
5. オーガナイザーが再び訪問し、一緒に活動内容を
振り返ります。(状況に応じて延長訪問する場合があります。)

- 対象はプレママです
- 利用は無料です
- ホームビジターは研修を受けた子育て経験者です
(無償ボランティアによる活動です)
- 家事代行はできません
- 訪問は1回2時間が目安です

<お申込・お問合わせ先>

ホームスタート・にじのひろば
(地域子育て支援センター にじのひろば)

メール: nijinohiroba15@yahoo.co.jp

TEL: 0977-23-3801

住所: 〒879-1592

大分県別府市光町 15-15

